



# 4° FESTIVAL DELLA LENTEZZA

DALL' 1 AL 4 OTTOBRE 2015  
RONCAJETTE-PONTE SAN NICOLO'  
- PADOVA -

Il FESTIVAL DELLA LENTEZZA è una iniziativa di:



Ponte San Nicolò

E' un'azione prevista dal progetto

"In\_pari Coltivazioni al femminile" finanziato da:



Fondazione  
Cassa di Risparmio  
di Padova e Rovigo



In collaborazione con:



LA COMPAGNIA DELLA TORRE



Media Partner:



# IL FESTIVAL

L'idea del Festival nasce dalla convinzione che rallentare non vuol dire fermarsi, ma saper guardare in modo diverso la realtà che ci circonda. Affrontare il presente con la consapevolezza che le scelte di oggi influiranno sul mondo di domani.

Il Festival della Lentezza, evento biennale giunto nel 2015 alla sua quarta edizione, è una rassegna culturale, promossa dall'associazione "Vite in Viaggio", fatta di incontri, laboratori e spettacoli che vogliono condurre il partecipante in un affascinante percorso sul tema della lentezza.

Le numerose collaborazioni con enti, associazioni e singoli cittadini ci testimoniano che insieme si può; si può creare, discutere, e approfondire ricercando, innanzitutto, l'importanza dell'incontrarsi.

Per questo e con questo spirito vi aspettiamo in tanti! Non per fare semplicemente numero, ma per dimostrare che un numero non è solo un elemento statistico, ma è in grado di generare idee, a volte, anche rivoluzionarie...pertanto buon Festival!

## VITE in VIAGGIO

Vite in Viaggio è un'associazione sempre alla ricerca di nuovi incontri ed aperta a chiunque voglia collaborare assieme a noi; abbiamo sempre bisogno di idee, nuove proposte, ma anche critiche e suggerimenti. Per contattarci non dovete fare altro che utilizzare i nostri contatti ed iscrivervi, sul sito del Festival, alla newsletter.

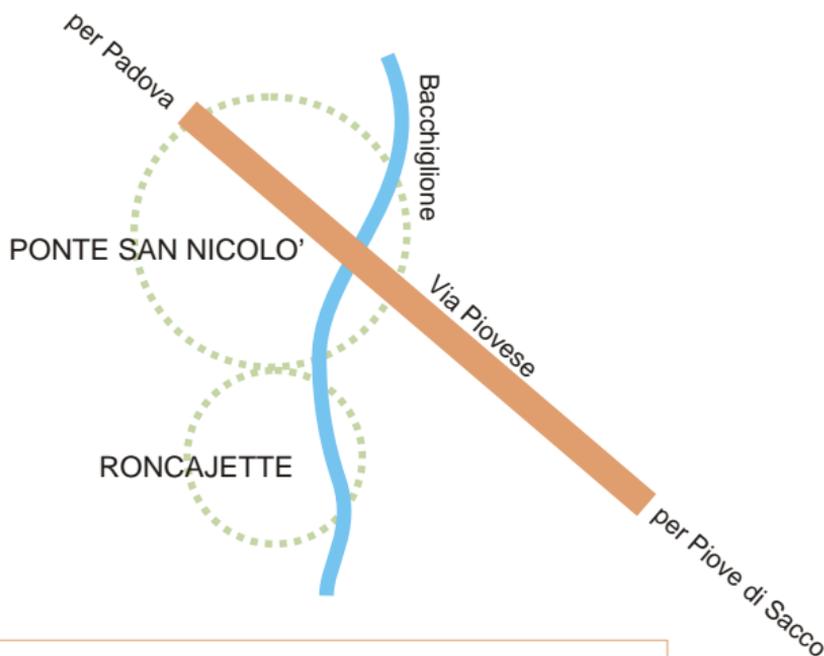
### "1 euro può bastare"

Per assistere alle serate del Festival, dove non vi sia una specifica indicazione di contributo. Ciò consente di coprire parte delle spese sostenute per garantire un Festival di qualità aperto a tutti.

# FESTIVAL della I LUOGHI LENTEZZA

Il Festival della Lentezza 2015 si svolgerà per il secondo anno a Ponte San Nicolò, in Padova.

In particolare, nell'ottica di valorizzazione delle realtà minori e degli spazi verdi della nostra provincia, il cuore pulsante del Festival sarà nel borgo di Roncajette.



Sala Civica "Unione Europea"  
viale del Lavoro, 1 - Ponte San Nicolò (Pd)

Centro Civico "Mario Rigoni Stern",  
piazza Liberazione, 1 - Ponte San Nicolò (Pd)

Villa Da Rio  
Via Tintoretto, 18 - Roncajette di Ponte San Nicolò (Pd)

# Appunta Lenti

## Giovedì 1 ottobre

- 17.00 Inaugurazione mostra fotografica "Ritratti"  
con **Fatima Abbadi** - fotografa in collaborazione con Mignon  
*La mostra rimarrà aperta dall'1 al 15 ottobre*  
*Atrio del Municipio*
- 17.30 Performance artistica collettiva "Le coperte multicolori della solidarietà" a cura del Gruppo Donne di Ponte San Nicolò.  
Ogni partecipante sarà protagonista dell'arte popolare del lavoro a maglia e permetterà di recuperare il valore socializzante dello stare insieme. Ciascuno è invitato a realizzare uno o più quadrati di lana 20x20 cm da assemblare insieme nelle giornate del Festival. Per info: 3491900596  
*Piazzale del Municipio*
- 18.00 Aperitivo
- 18.30 "Mi fermo un momento a guardare. Parole e note a passo lento"  
testi a cura del Gruppo di Lettura di Ponte San Nicolò  
melodie sefardite eseguite dal duo Mi Linda Dama  
*Cortile del Municipio*
- 20.00 "Sahten! Il sorriso è servito. A tavola per i bambini e le mamme del Caritas Baby Hospital di Betelemme"  
Contributo richiesto: 20 euro adulti; 12 euro bambini  
per iscrizioni tel: 329 0645180  
in collaborazione con l'associazione Aiuto Bambini Betlemme  
*Villa da Rio - Roncajette*
- 21.15 "La relazione con l'altro come luogo della propria identità"  
Lectio Magistralis del Prof. **Vito Mancuso** - teologo  
Introduce Prof. Renato Pescara - Università di Padova  
*Sala Civica Unione Europea*

# Venerdì 2 ottobre

- 18.00 *"La scuola e l'arte di ascoltare; laboratorio per educatori curiosi"*  
con **Marianella Sclavi** - sociologa  
*Villa da Rio - Roncajette*
- 19.30 Aperitivo
- 21.00 *"La Montagna maestra di vita; racconti dal Nepal"*  
con **Annalisa Fioretti** - medico e alpinista  
Introduce Prof.ssa **Milvia Boselli** - Università di Padova  
In collaborazione con il C.A.I. Di Padova  
*Villa da Rio - Roncajette*
- 23.00 Parole della buonanotte a cura della Compagnia della Torre

---

*I fondi raccolti nel corso della serata andranno a sostegno di progetti in Nepal*

# Sabato 3 ottobre

- 10.00 *"Donne e mafie: carriere, violenze e disobbedienze"*  
**Ombretta Ingrascì** - sociologa Università di Milano  
**Cinzia Paolillo** - presidente ass. antimafia Da Sud  
Interviene in videoconferenza l'Onorevole **Rosy Bindi**  
presidente della Commissione parlamentare antimafia  
coordina **Gianni Belloni** - Osservatorio ambiente e legalità  
del Veneto  
**Lorenzo Capalbo** - associazione Principi Attivi  
presenta la prima ricerca sui beni confiscati in Veneto  
*Villa da Rio - Roncajette*
- 20.00 Reading tratto da *"Ferite a morte"*  
a cura del Gruppo Donne di Ponte San Nicolò
- Proiezione corti a cura di "Corti a Ponte"*
- 20.15 *Bioresistenze* proiezione del documentario con l'intervento  
del regista **Guido Turus**  
*Sala Civica Unione Europea*
- 21.15 *"I Mundaris"*  
Concerto-spettacolo del coro delle **mondine di Novi**  
*"Noi mondine, con il nostro canto e le nostre storie, lasciamo,  
di madre in figlia, la nostra eredità di donne che hanno  
combattuto e pianto, faticato e sofferto, riso e cantato, con la  
consapevolezza che, seppur così piccole, così niente, anche  
noi siamo una radice della storia"*  
*Sala Civica Unione Europea*
- 23.00 Parole della buonanotte a cura della Compagnia della Torre

# FESTIVAL della SLOW DAY LENTEZZA

## Domenica 4 ottobre

Località Roncajette

In caso di maltempo le attività si terranno al coperto

- 9.15 Nordic Walking...curioso  
per camminatori con e senza bastoncini  
ritrovo davanti a villa Da Rio, durata 1 ora circa  
a cura di Nordic Walking Patavium
- 10.00 La lentezza e la fluidità con le discipline orientali  
(Qi Gong, Tai Chi Chuan e Pa Kua Chang)  
a cura di Il Sentiero ASD
- 11.00 Pratica guidata di Danto Shiatsu *"Vitalità e profondità della  
lentezza nel contatto per scoprire manualità semplici ed efficaci  
per sé e per gli altri"*  
portare asciugamano e/o materassino  
a cura di Il Sentiero ASD
- 12-14 Punto ristoro con panini
- 15.00 *"Orti fuori suolo"* laboratorio per tutte le età su come coltivare  
piccole piantine da orto in poco spazio, ma con tanta  
soddisfazione!  
a cura di Terra Onlus
- 15.00 *"Camminata disegnata"* scoprire, scrutare, dialogare con il  
paesaggio attraverso il disegno ed il racconto a cura di **Marina  
Girardi** con l'accompagnamento di un esperto del territorio

- 15.30 *"Cartoni di cartone: costruire cartoni animati con carta e forbici"*  
laboratorio per bambini della scuola primaria  
a cura dell'associazione Corti a Ponte
- 15.30 Incursioni musicali a cura di Ecce Coro  
a cura di **Raffaella Traniello** – associazione Corti a Ponte
- 16.00 *"Pazienza, una virtù lenta"* caffè filosofico  
a cura di **Anna Pellizzari**
- 17.00 *"La bellezza salverà il mondo?"* Discussione partecipata  
a cura di **Filippo dal Fiore**

PER TUTTA LA GIORNATA

*"Il ritratto positivo"* a cura di Davide Rossi – associazione  
Frequenze Visive e Branco ottico, gruppo di sperimentazione  
fotografica

Esposizione opere d'arte del Gruppo Artisti La Ragnatela

Giochi in legno ed un grande gioco dell'oca saranno a disposizione  
di grandi e bambini! A cura di Enars

Degustazioni dolci a cura della gelateria *"Antiche Tentazioni"* di  
Selvazzano Dentro

*"Incontro con gli asini"* durante la giornata ci terranno  
compagnia i nostri amici asini

- 
- 17.00 *"Alice è una rosa blu"* spettacolo liberamente tratto da *"Alice nel  
paese delle Meraviglie"*  
a cura della compagnia teatrale Miriguarda  
regia di Vasco Mirandola

*Sala Civica Unione Europea*

- 21.00 *Proiezione corti a cura di "Corti a Ponte"*  
*"Unlearning"*, proiezione del documentario e racconto del  
viaggio di **Lucio, Anna e Gaia** attraverso eco-villaggi, comunità e  
famiglie itineranti per conoscere chi ha avuto il coraggio di  
cambiare  
*In occasione della 1^ giornata del dono in collaborazione con CSV  
di Padova*

*Centro Civico "Mario Rigoni Stern"*



# FATIMA ABBADI

È una fotografa free lance Italo-giordana palestinese nata e cresciuta ad Abu Dhabi e, successivamente, trasferitasi in Giordania per terminare gli studi obbligatori.

Vive a Padova dal 1997, da sempre appassionata di fotografia, dal 2007 collabora con il gruppo fotografico Mignon.

Scatta le sue fotografie con il metodo tradizionale analogico ed utilizza pellicole in bianco e nero. Lo sviluppo avviene in camera oscura.



# VITO MANCUSO

È un teologo italiano. E' stato docente di Teologia moderna e contemporanea presso la Facoltà di Filosofia dell'Università San Raffaele di Milano dal 2004 al 2011. Il suo pensiero è oggetto di discussioni e polemiche per le posizioni non sempre allineate con le gerarchie ecclesiastiche, sia in campo etico sia in campo strettamente dogmatico. E' autore di numerose pubblicazioni, dal 2009 è editorialista del quotidiano "La Repubblica". Il suo ultimo libro è "Questa Vita" (Garzanti Editore, aprile 2015).



# MARIANELLA SCLAVI

Insegna Etnografia Urbana, Arte di ascoltare e Gestione creativa dei conflitti al Politecnico di Milano e, da anni, collabora a progetti di risanamento dei quartieri in crisi. Fra i suoi libri: "A una spanna da terra" (Feltrinelli, 1989); "La signora va nel Bronx" (Anabasi, 1994) e "La scuola e l'arte di Ascoltare" (Feltrinelli, 2014).



# ANNALISA FIORETTI

Classe 1977, vive a Carugate (MI), Medico-Chirurgo specialista in Malattie dell'Apparato Respiratorio, master in Medicina d'alta quota. Ha lavorato come ricercatrice in Nepal alla Piramide del CNR e come medico al Circo Concordia, Baltoro, Pakistan. Partecipa a numerose spedizioni in Himalaya prodigandosi in numerosi soccorsi (estremi) d'alta quota. Ha appena pubblicato il volume "Oltre. Nepal, viaggio al contrario tra polvere e sorrisi" frutto della triste esperienza, vissuta in prima persona, del terremoto in Nepal.



# ROSY BINDI

È stata Ministro della sanità dal 1996 al 2000, ministro per le politiche della famiglia dal 2006 al 2008, vicepresidente della Camera dei deputati dal 2008 al 2013, presidente del Partito Democratico dal 2009 al 2013. Attualmente è presidente della Commissione parlamentare antimafia.



# OMBRETTA INGRASCÌ

Inizia la sua attività come studiosa della criminalità organizzata presso Università, ONG e istituti di ricerca, specializzandosi sulle tematiche relative al ruolo delle donne nelle organizzazioni criminali, di cui ha trattato nel libro "Donne d'onore, storie di mafia al femminile", edito nel 2007 per Mondadori. È membro del Comitato antimafia del Comune di Milano e vicedirettrice della "Summer School on organized crime" dell'Università Statale di Milano.



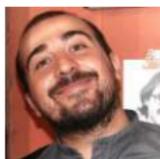
# CINZIA PAOLILLO

E' presidente dell'associazione antimafie "Da Sud". E' stata autrice e curatrice del primo volume del dossier "Sdisonorate. Le mafie uccidono le donne". Redattrice del sito [zeroviolenzadonne.it](http://zeroviolenzadonne.it), svolge la professione di operatrice antiviolenza nei servizi gestiti da "be Free", cooperativa sociale contro la tratta e la violenza alle donne.



# GIANNI BELLONI

Giornalista professionista, è attualmente coordinatore dell'Osservatorio Ambiente e legalità di Legambiente Veneto. Si è occupato a lungo di formazione e di sviluppo locale ed è autore, su questi temi, di diversi articoli su riviste nazionali, blog e siti d'informazione. Ha curato la pubblicazione del volume "Contrade a venire. Il Veneto dopo il Duemila" (2005).



# LORENZO CAPALBO

Presidente dell'Associazione Principi Attivi nata nel 2014 e impegnata nella sensibilizzazione della cittadinanza sui temi della legalità, della giustizia sociale e dei beni comuni. Opera principalmente nel territorio veneto, in particolare con attività educative e formative sui beni confiscati alla Mala del Brenta.



# GUIDO TURUS

Laureato in Filosofia, dal 2001 collabora con il Movimento di Volontariato Italiano. Ha curato la pubblicazione di "Ad occhi aperti" (Padova, 2002), "Biodifferenze" (Padova, 2006), "Per l'Italia, 150 anni di cittadinanze attive" (Padova, 2011) e "Per una cittadinanza responsabile" (Padova, 2011); "Bioresistenze – cittadini per il territorio: l'agricoltura responsabile" (Padova 2013). Ha inoltre realizzato reportage fotografici in Italia e all'estero.



# CORO delle MONDINE DI NOVI

Da qualcuno definito un Gruppo musicale "unico al mondo", nato nel 1971, è costituito da alcune "vere mondariso", la cui età si avvicina ai 90, e da figlie e nipoti di mondine o donne che amano le tradizioni popolari e si impegnano affinché nulla di tutto questo vada perduto.

Con le loro voci "pulite e spiegate", guidate solo dall'orecchio, sanno ottenere una coralità che commuove e coinvolge.

Non si contano le numerose partecipazioni a Festival Internazionali in Italia ed all'estero.



# MARINA GIRARDI

Bellunese di nascita, ha frequentato il corso di Fumetto e Illustrazione all'Accademia di Belle Arti di Bologna, la Scuola di Comics di Firenze, i corsi per illustratori di Sarmede (TV) ed i laboratori dell'associazione Mirada a Ravenna.

Ha vinto il primo premio a Komikazen – Festival del fumetto di realtà 2008 – con il progetto del libro a fumetti "Kurden People".

Le sue illustrazioni hanno ottenuto numerose pubblicazioni ed i suoi lavoro sono stati presentati in innumerevoli mostre personali.



# ANNA PELLIZZARI

Consulente filosofico, organizza percorsi di alfabetizzazione emotiva per le scuole primarie e secondarie di I e II grado, conduce, inoltre, laboratori di pratica filosofica in ambito educativo e sanitario.

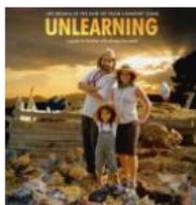
Tutte le sue esperienze sono raccolte nel blog [www.officinafilosofica.net](http://www.officinafilosofica.net), dove promuove le sue attività e la diffusione della filosofia come stile di vita.



# FILIPPO DAL FIORE

È ricercatore multi-disciplinare nel campo delle scienze sociali. Rientrato in Italia dopo le specializzazioni negli USA ed in Nord Europa, è convinto che l'eredità culturale dell'umanesimo e del rinascimento italiani possano giocare un ruolo molto importante nel mondo di oggi.

Attualmente si occupa di responsabilità sociale d'impresa come docente all'Università di Bologna oltre a svolgere il ruolo di consulente presso Great Place To Work Italia.



# LUCIO, ANNA e la piccola GAIA

Un viaggio lungo 180 giorni con 5821 km di passaggi in auto, ospiti di 38 famiglie che li hanno coinvolto nel loro stile di vita. Da chi ha lasciato la civiltà per tornare alle origini a chi ha deciso di fare homeschooling; da chi è diventato indipendente dal punto di vista energetico a chi ha fondato una comune. Perché lo fanno? e come sono riusciti a spendere solo 600 euro in 6 mesi di viaggio? Venite ad ascoltare insieme quello che hanno da raccontarci...

# Fuori Festival

Libreria Pangea e Il Festival della Lentezza  
venerdì 30 ottobre alle ore 19

presso la Libreria Pangea – via S.Martino e Solferino 106, Padova

Presentazione del libro

## RICCARDO BEE – UN ALPINISMO TITANICO di Marco Kulot e Angela Bertogna

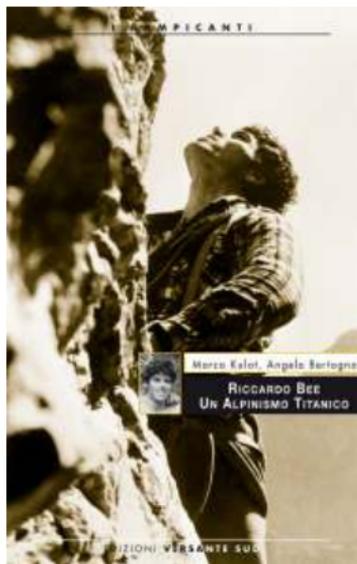
*Dialogheranno con gli autori Saverio D'Eredità e Carlo Piovan.*

*Erano le vacanze di Natale del 1973. Un giovane alpinista ed ingegnere bellunese, appena laureato, andò a trovare il suo compagno di cordata. Tra un'ombra e l'altra inventavano vie di roccia da scalare. Questo libro racconta la vita di quel giovane ingegnere che è poi diventato un mito per il suo alpinismo fuori dalle righe, fuori dal coro. Selvaggio ed estremo. Grandioso. In una parola sola: titanico!*

Gli autori

Marco Kulot, nato a Trieste nel 1987, professionista iscritto al Collegio Nazionale Guide Alpine e... papà di Carlotta. Alterna la sua passione alpinistica di scalare le montagne con la lettura e la conoscenza delle imprese dei più forti alpinisti.

Angela Bertogna, di professione travet, risiede in pianura per necessità ma coltiva il suo unico sogno: trasferirsi in montagna. Non è mai stata alpinista (non ne avrebbe mai avuto il coraggio) ma chissà, forse in un'altra vita, le si presenterà l'opportunità.





Associazione Vite in Viaggio  
SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

---

[www.festivaldellalentezza.it](http://www.festivaldellalentezza.it)  
[Info@festivaldellalentezza.it](mailto:Info@festivaldellalentezza.it)  
3403266708

Puoi seguirci anche su

